



Małopolski projekt nauki pływania „Już pływam” – jesienna edycja 2023 – rozpoczęty.

Dzięki przystąpieniu przez Gminę Zakliczyn do kolejnej już edycji małopolskiego projektu nauki pływania „Już pływam”, współfinansowanego przez Województwo Małopolskie, 15 uczniów klasy II Szkoły Podstawowej w Paleśnicy 10 października rozpoczęło cykl siedmiu cotygodniowych wyjazdów do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Korzennej. Tam pod okiem doświadczonych instruktorów dzieci uczestniczą w kursie nauki pływania. Udział w tego typu zajęciach sportowych niewątpliwie wpływa na hartowanie młodego organizmu, kształtowanie charakteru, wytrwałości, cierpliwości i samodyscypliny. Ponadto treningi poprawiają kondycję, koordynację ruchową oraz zapobiegają wadom postawy. Projekt promuje także bezpieczne zachowanie się w wodzie.



